

## XXXI CIPO - CIRCUITO PARANAENSE DE ORIENTAÇÃO

## XII OriSprint - PARANAENSE DE ORIENTAÇÃO SPRINT



### Organização:

Clube de Orientação Princesa dos Campos

### 1 – CRONOGRAMA

5º ORISPRINT 2024	3º ORISPRINT 2024
Dia 28 de setembro de 2024 Partida às 15h	Dia 29 de setembro de 2024 Partida às 9h
Loca: UEPG Campus	Loca: Portal dos Campos
Medalha de participação	Premiação com pódio

### 2 – INSCRIÇÕES

As inscrições do 1º e 2º prazo foram encerradas. Para qualquer situação extraordinária, entrar em contato com o Diretor do Evento.

### 3 – DIREÇÃO DO EVENTO, ARBITRAGEM E CHEFE DE SEGURANÇA

#### 3.1 Direção do Evento

Diretor Geral – Liro Dionisio Sokolowski Junior

Diretor de Arena – Cristiano Sokolowski

Diretor Técnico Mapa e Percursos (OriSprint e CiPO) – João Adelson Silva

#### 3.2 – Arbitragem

Árbitro do Evento – Luciano de Oliveira

#### 3.3 – Chefe de segurança

Cléderson Josué Ferreira

## 4 – DETALHES SOBRE O ORISPRINT

A 5ª Etapa do **OriSprint** será realizada no Campus da UEPG - Av. General Carlos Cavalcanti, 4748 - Uvaranas, Ponta Grossa - CEP 84030-900 - a aproximadamente 6,6 km do centro da cidade.

[Link de acesso - Bloco G](#)

O estacionamento do BLOCO G é amplo e comporta todos os veículos dos participantes. Com exceção do estacionamento, toda a área do Campus faz parte da área de prova. O aquecimento e espera dos atletas deverá ser realizada próximo à partida.

As ruas do CAMPUS da UEPG estarão com trânsito normal de veículos, portanto pedimos atenção aos atletas ao atravessarem as ruas e cruzamentos.

É imprescindível que os atletas respeitem muros intransponíveis sob risco de desclassificação.

O percurso é totalmente urbano, logo não há restrição ao uso de calções e camiseta regata.



Poderá haver bloqueio técnico em alguns setores. Nesse local haverá fiscais para verificar o cumprimento do impedimento.

O bloqueio estará desenhado no mapa com o símbolo 709 e fita zebra de identificação.

## 5 – DETALHES SOBRE O CIPO

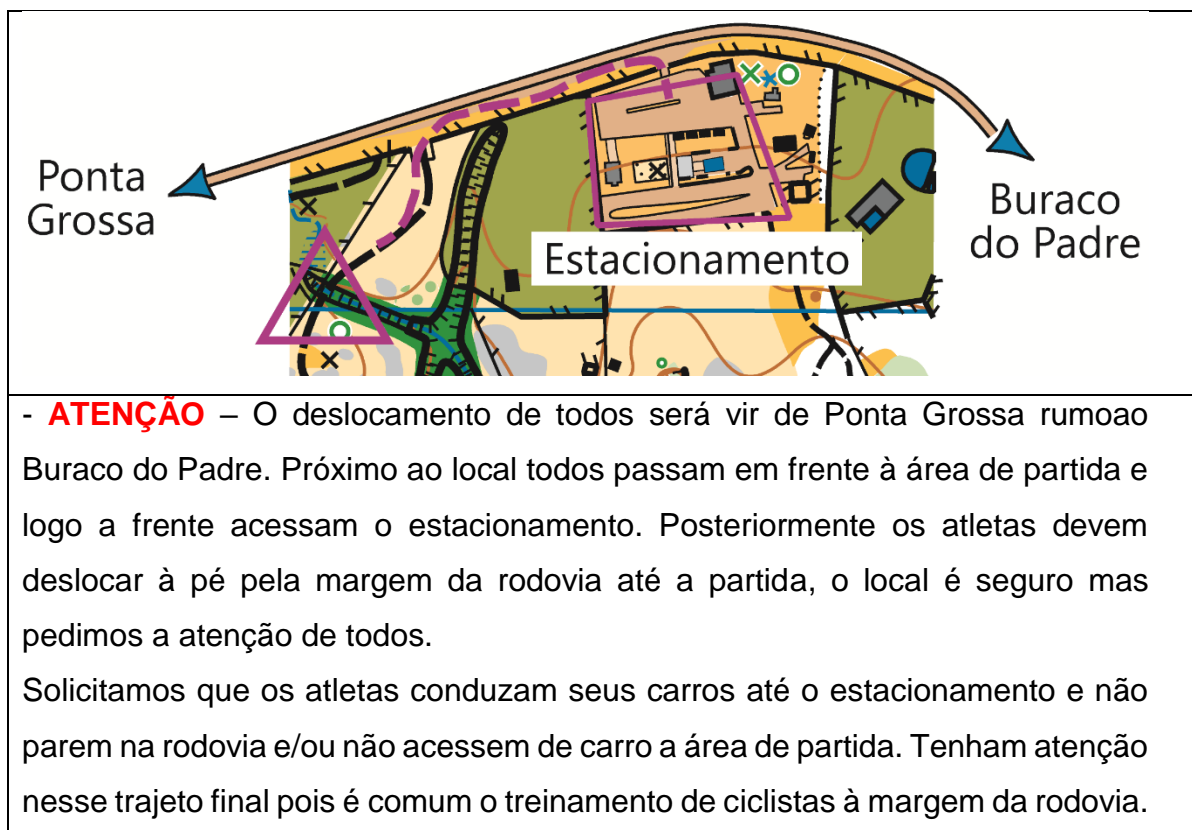
O Percurso Tradicional de Floresta será realizado no Portal dos Campos, na cidade de Ponta Grossa na região “Passo do Pupo”, distante 15 km do centro da cidade.

[Link de acesso - Portal dos Campos](#)





## CROQUI DE ACESSO

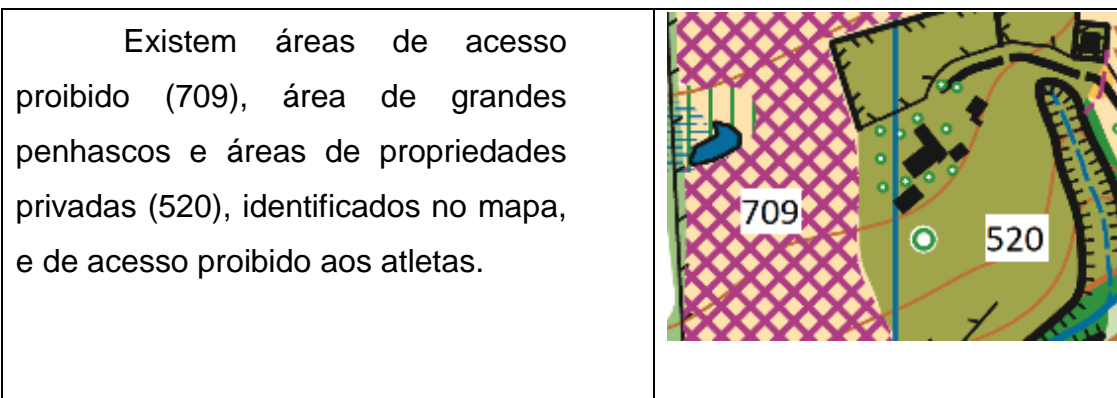


## **Haverá mapa de aquecimento junto ao restaurante.**

O mapa do CIPO é inédito confeccionado na ISOM 2019-2, e é dividido em 40% de áreas abertas e semi-abertas (401 e 403), alguns pequenos trechos de reflorestamento (405) e 60% de mata nativa nas três cores de verde (406, 408 e 410).

O relevo apresenta movimentação, formações de talvegues, espigões e grandes erosões. Formam-se ainda penhascos e pedras nitidamente identificáveis no mapa e no terreno e merecem atenção durante a navegação.

No local existem linhas de água sazonal (riacho temporário) as quais podem inexistir devido à falta de chuvas ou serem notáveis em dias de chuva.



Foram criadas algumas picadas para alternativa de rota. Nesses locais existentes tem pequenos “tocos”, que podem ocasionar tropeços. Fiquem atentos.



**115 - Cupinzeiro ou raiz com terra.**



## 6 – ESTATÍSTICA E PERCURSO

ORISPRINT – 5ª ETAPA – Estatística de Percurso						
Categoria	Distância	Desnível		Categoria	Distância	Desnível
H ADULTO E	3400	32		D ADULTO E	3100	32
H ADULTO A	3200	30		D JUNIOR E	2700	30
H MASTER A	3200	30		D ADULTO A	2700	30
H SENIOR A	2900	30		D MASTER A	2700	30
H JUNIOR E	2900	30		D SENIOR A	2500	28
H VETER A	2600	30		D JUNIOR A	2500	28
H JUNIOR A	2500	28		D VETER A	2500	28
H JUVEN A	2500	28		H ADULTO N	2400	24
H VIP A	2500	28		D PREJUV A	2400	28
H ADULTO N	2400	24		D VIP A	2400	28
H MASTER N	2400	24		D ADULTO N	2300	24
H PREJUV A	2400	28		D VETER N	2300	24
H SENIOR N	2300	24		D SENIOR N	2300	24
TURISMO 3	2300	24		D PREJUV N	2200	24
TURISMO 2	2200	24		D INFANT N	2200	24
TURISMO 1	2100	24				



CIPO – 3ª ETAPA – Estatística de Percurso						
Categoria	Distância	Desnível		Categoria	Distância	Desnível
H ADULTO E	8100	200		D ADULTO E	7100	160
H ADULTO A	6200	150		D JUNIOR E	5100	115
H MASTER A	6200	150		D ADULTO A	5100	115
H SENIOR A	5600	155		D MASTER A	5100	115
H JUNIOR E	5300	140		D SENIOR A	4900	110
H VETER A	5300	155		D VETER A	4900	110
H ADULTO B	5000	110		D JUNIOR A	4300	110
H JUNIOR A	4900	110		D VIP A	4300	110
H JUVEN A	4900	110		D ADULTO B	4200	95
H VIP A	4900	85		D MASTER B	4200	95
H MASTER B	4900	135		D SENIOR B	4100	90
H SENIOR B	4900	125		D PREJUV B	3200	95
H MASTER N	4200	120		D VETER B	4000	95
H SENIOR N	4200	120		D VIP B	4000	95
H VIP B	4100	125		D PREJUV A	3900	85
H JUVEN B	4000	95		D ADULTO N	3200	75
H VETER B	4000	95		D SENIOR N	3200	75
H PREJUV A	3900	90		D PREJUV N	2700	75
H VETER N	3900	100		TURISMO 3	3900	100
				TURISMO 1	2700	75

## 7 – TRAJE DE COMPETIÇÃO

Percurso Sprint - Permitido camisa regata e bermudas.

Percurso Floresta - Os atletas devem usar calça ou traje que cubra totalmente as pernas, camiseta manga longa ou curta, sendo vedado uso de camiseta "regata".

Em ambos os percursos deverão estar usando número de filiado na camisa.

Atletas não filiados recebem número avulso e equipamento de controle de prova junto à secretaria do evento no dia da competição.

**TANTO NO ORISPRINT QUANTO NO CIPO RECOMENDAMOS USAR PROTETOR SOLAR E REPELENTE.**

## 8 – EQUIPAMENTO DE CONTROLE E APURAÇÃO

O evento será controlado com equipamentos Sportident. A apuração será realizada com programa Helga-O.

Em caso de extravio do Sicard alugado, o atleta deverá indenizar a organização

em R\$ 300,00 ou com equipamento igual ao extraviado.

## 9 – PREMIAÇÃO

OriSprint – Medalha de participação para todos

CiPO - Medalha de classificação do 1º ao 3º ou 1º ao 5º lugar conforme a quantidade de inscritos na categoria.

## 10 – INFORMAÇÕES GERAIS, LOGÍSTICA E HOSPEDAGEM.

**Pedimos atenção no acesso até a partida do CiPO. O estacionamento fica no Portal dos Campos, porém os atletas se deslocam a pé pela margem da rodovia até a partida., mais ou menos uns 600m. Pedimos o máximo de atenção.**

**Acampamento:** Portal dos Campos – Portal dos Campos - Itaiacoca, Ponta Grossa – PR, distante 15 km contados a partir do Campus UEPG, já na beira do asfalto. (interessados, informar até dia 27/09, pela manhã – Liro Dionisio - (42) 9873-8004).

As vias de acesso para ambos os locais de prova são de boa qualidade.

Haverá apoio de saúde contratado composto de ambulância e equipe de atendimento.

O evento terá cobertura de fotógrafo em setores aleatórios.

Haverá pontos de hidratação na partida, chegada e em pontos marcados no mapa.

A segurança do evento está regulada no plano de segurança organizado pelo Diretor do Evento.

Recomendamos que os atletas não filiados contratem seguro para acidentes pessoais.

O local de banho para a prova de domingo, estará disponível no Portal dos Campos, das 11h00 às 13h00.

## 11 - HISTÓRIA E TURISMO

A bicentenária cidade de Ponta Grossa teve sua origem como local para pouso de tropeiros. Suas terras foram ocupadas por fazendeiros paulistas e imigrantes ucranianos, alemães, poloneses, italianos, russos, sírios e libaneses.

Hoje Ponta Grossa é uma das grandes cidades do Paraná, conhecida por seu polo industrial, lavouras, comércio e grande potencial turístico.

A população pontagrossense atinge o número aproximado de 350.000 pessoas.

São inúmeras opções de passeio, e em alguns casos, caprichos da natureza que só acontecem aqui, na Princesa dos Campos.

Citamos:

- **RANCHO CATAVENTO** – Restaurante localizado junto à área de partida do evento. Informações e reservas para café da manhã ou almoço: Adriane: (42) 99834-3606.
  - **BURACO DO PADRE** – Uma fuma com cascata de 30 metros em seu interior. Localizada bem próximo aos locais de competição.
  - **REFÚGIO DAS CURUCACAS** - Uma agência e operadora de turismo especializada em ecoturismo e turismo de aventura. Operam com experiências turísticas autoguiadas e guiadas, trilhas interpretativas, escalada, rapel, geoturismo e hospedagem.
  - **PARTILHA - COMIDA COM AFETO** - Experiências gastronômicas inspiradas nas mais saborosas lembranças da vida. Passo do Pupo.
  - **CANYON E CACHOEIRA SÃO JORGE** – Canyon com diversas quedas d'água sendo uma delas o Salto São Jorge, cachoeira com 30 metros de altura. Dispõe de espaço para refeições. É um belo local para acampar e passar o final de semana.
  - **ESTADUAL DE VILA VELHA** - É uma das formações geológicas mais famosas do Brasil. Os arenitos são enormes formações rochosas esculpidas pela ação do tempo há milhares de anos.
  - **LAGOA DOURADA** – Lagoa de águas límpidas que fazem ligação subterrânea com Furnas. Local de rara beleza.
  - **FURNAS** – Próximo aos arenitos, localizam-se três grandes crateras verticais, uma delas com 54 metros de descida até a flor da água. O local é único e aguça o pensamento do visitante quanto à origem do local.
  - **CACHOEIRA DA MARIQUINHA** – Cascata com 30 metros de altura. Ótimo local para visitação, com balneário e trilhas pedestres.
- Ponta Grossa, 26 de setembro de 2024.

Liro Dionisio Sokolowski Junior – Diretor Geral

Luciano de Oliveira -  rbitro